

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на
27.06.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 2
день 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-27к/2022н	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220		191,4	5,83	6,27	27,83
	сладкое	п.т	Пряник	70		274,45	4,20	6,52	49,77
	гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	200		66,52	1,6	1,1	12,6
	Итого за прием пищи:			490		532,37	11,6	13,9	90,2
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-27к/2022н	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250		217,9	6,62	7,12	31,62
	сладкое	п.т	Пряник	70		274,45	4,20	6,52	49,77
	гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	207		43,52	0,3	0,0	10,6
	Итого за прием пищи:			537		552	11,1	13,6	79,6
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	24/2017 м	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60		42,42	0,6	3,6	2,1
	1 блюдо	54-7с/2022 н	Суп с макаронными изделиями	200		146,42	5,1	5,8	18,5
	2 блюдо	77-6/2022н	Котлета мяскапустная	90		180,9	11,7	13,7	12,0
	гарнир	171/2017м	Каша ячневая вязкая	150		180,6	4,8	6,2	28,0
	напиток	54-45н/2022н	Каркаде	200		30,08	0,2	0,1	7,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
	Итого за прием пищи:			790		771,22	28,6	30,0	107,9
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	24/2017 м	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100		70,66	1,0	6,0	3,5
	1 блюдо	54-7с/2022 н	Суп с макаронными изделиями	250		183	6,4	7,3	23,1
	2 блюдо	77-6/2022н	Котлета мяскапустная	100		201	13,0	15,2	13,3
	гарнир	171/2017м	Каша ячневая вязкая	180		216,72	5,8	7,4	33,6
	напиток	54-45н/2022н	Каркаде	200		30,08	0,2	0,1	7,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
	Итого за прием пищи:			720		892,26	32,5	36,6	120,8